



Park-Klinikum Bad Krozingen
Ihre Gesundheit unser gemeinsames Ziel



**Klinik Lazariterhof
Kardiologie**





Das Park-Klinikum Bad Krozingen

Das Park-Klinikum Bad Krozingen ist ein Verbund von vier Reha-Kliniken mit unterschiedlichen medizinischen Schwerpunkten.

- Die
- 1 Schwarzwaldklinik - Neurologie
 - 2 Schwarzwaldklinik - Orthopädie
 - 3 **Klinik Lazariterhof - Kardiologie**
 - 4 Schwarzwaldklinik - Geriatrie

sind Einrichtungen zur medizinischen Rehabilitation für Anschlussheilbehandlung und Heilverfahren, sowie für ganztägig ambulante Leistungen zur medizinischen Rehabilitation.

Die 5 Werner-Schwidder-Klinik

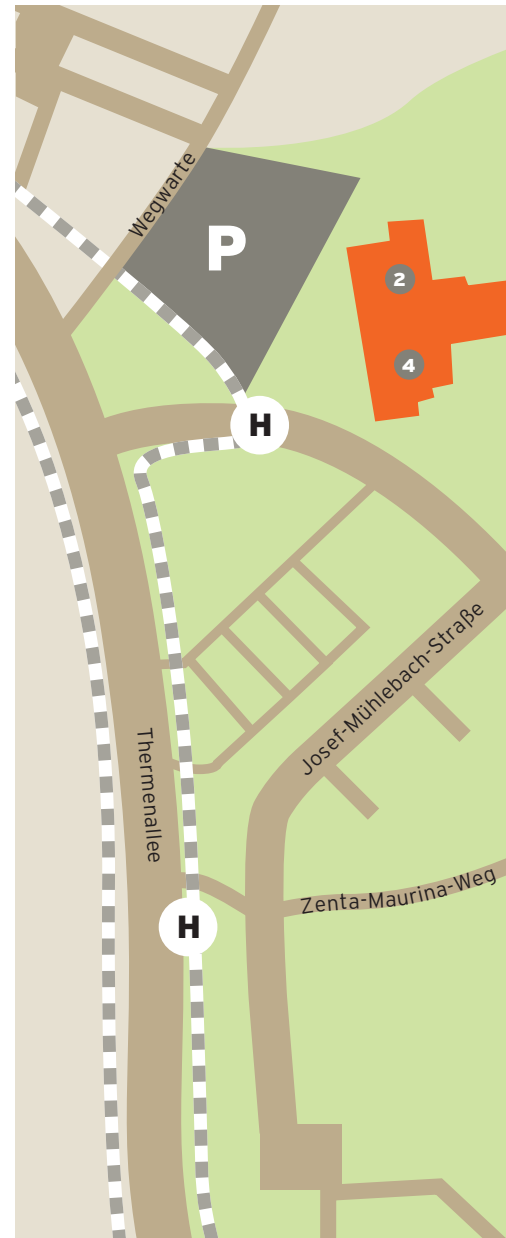
ist ein Krankenhaus für psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

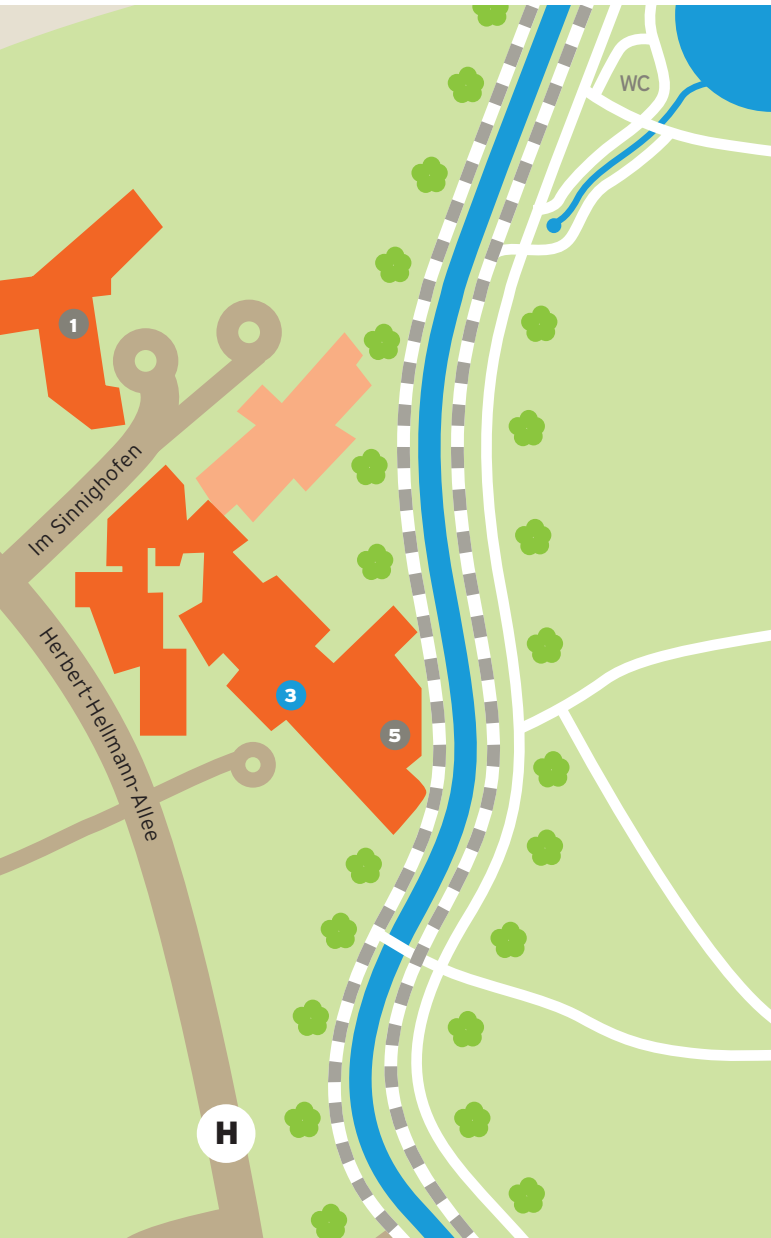
Fachübergreifende Fragestellungen können innerhalb des Klinikums auf kurzem Wege geklärt werden. Kooperationen, z.B. mit dem Universitäts-Herzzentrum, den Krankenhäusern der Region und niedergelassenen Ärzten erweitern unsere diagnostischen Möglichkeiten.

Alle Kliniken liegen auf einem großzügigen, parkähnlich angelegten Gelände und sind fußläufig erreichbar. Selbstverständlich ist das Klinikgelände eben, gehbehinderten- und rollstuhlfahrerfreundlich.

In das Stadtzentrum fährt der Bürgerbus direkt vor unseren Kliniken ab und auch zu Fuß sind Sie in ca. 20 - 30 Minuten in der Fußgängerzone.

Sie erreichen uns gut mit dem Auto und den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus und Bahn).





Klinik Lazariterhof - Kardiologie

Herz der kardiologischen Rehabilitation ist ein eng kooperierendes, gut ausgebildetes Team, bestehend aus Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten (Sport-, Physio-, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Sozialdienst und Psychologen).

Gemeinsam mit dem Patienten werden persönliche Ziele festgelegt, um möglichst effektiv den Weg zurück an den Arbeitsplatz und/oder nach Hause zu planen.

Unsere Schwerpunkte

Therapieschwerpunkte der Klinik sind Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, die oftmals gekoppelt sind mit Stoffwechselerkrankungen oder Ernährungsproblemen.

Am häufigsten kommen Patienten zu uns, um sich von einem Herzinfarkt oder nach einer Operation am Herzen zu erholen.

Der Erfolg der ganzheitlichen Behandlung wird durch ebenfalls im Klinikum arbeitende Kollegen aus dem Bereich der Orthopädie, Neurologie, Geriatrie und Psychosomatik gewährleistet.



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Herz- und Kreislauferkrankungen - besonders nach operativen Eingriffen
- Entzündliche Herzkrankheiten
- Herzrhythmusstörungen mit/ohne Schrittmacher
- Herzinsuffizienz
- Herzklappenfehler
- Bluthochdruck
- Erkrankungen der Arterien und Venen
- Stoffwechselerkrankungen
- Metabolisches Syndrom
- Degenerativ-rheumatische Erkrankungen der Bewegungsorgane

Mitbehandelbare internistische Krankheiten

- Chronische Niereninsuffizienz
- Zustand nach operativer Entfernung einer Niere
- Zustand nach Lungenentzündung
- Zustand nach Pankreatitis
- Onkologische Erkrankungen ohne intravenöse Chemotherapie
- Zustand nach Teilentfernung des Dickdarms

Besprechen Sie Ihre Reha mit Ihrem Hausarzt oder behandelnden Arzt





Unser Team

Das Team um den Ärztlichen Direktor und Chefarzt Prof. Dr. med. Christian Holubarsch kümmert sich kompetent und umfassend um Ihre fachärztliche, medizinische Versorgung.

Sehr individuelle Behandlung

Anschlussheilbehandlungen erfordern neben den rehabilitativen Aspekten häufig noch akutmedizinische Behandlungen, so dass wir als Ärzte gefordert sind, sehr individuell und sensibel zu agieren.

Die sozialmedizinische Leistungsbeurteilung ist uns ein großes Anliegen, um die Rehabilitanten im berufsfähigen Alter adäquat für die berufliche Wiedereingliederung im Team vorzubereiten.

ZU IHRER SICHERHEIT

Eine enge Vernetzung der Kliniken untereinander, sowie interne und externe Fortbildungen, sichern den aktuellen medizinischen Standard in unserem Haus.

Zum Einsatz kommt die „Life vest“, die fortschrittlichen Schutz und Überwachung bei Kammerflimmern bietet.



Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Prof. Dr. med. Christian Holubarsch
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Internistische
Intensivmedizin, Sportmedizin, Sozialmedizin
Kardiovaskulärer Präventiv-Mediziner DGPR



Unsere Diagnoseverfahren

Umfangreiche diagnostische Möglichkeiten unterstützen uns dabei, Ihre Reha-Maßnahmen bestmöglich zu planen.

- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Langzeit-Speicher-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- 24 Std.-Blutdruck-Messung
- Echokardiographie einschl. Farbdoppler, transoesophageale Echokardiographie, Stressechokardiographie
- Linksherzkatheteruntersuchung einschl. Koronarangiographie in Kooperation mit dem Universitäts-Herzzentrum Freiburg-Bad Krozingen
- Oszillographie
- Periphere und zentrale Doppler-Sonographie
- Schilddrüsen-sonographie
- Farbduplexsonographie der Gefäße (inkl. Hirngefäße)
- Venenverschlussplethysmographie
- Röntgendiagnostik
- Einschwemmkatheteruntersuchungen in Kooperation mit dem Universitäts-Herzzentrum Freiburg-Bad Krozingen
- Phlebodynamometrie



EKG



Röntgen



In unseren hellen Zimmern werden Sie sich wohlfühlen.



Das Schwarzwald-Café lädt zum Besuchen ein.

Unsere Basisleistungen für Sie

Auf zwei Stationen stehen Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung.

Genießen Sie die persönliche Atmosphäre unserer Klinik mit hellen und komfortablen Räumlichkeiten inklusive einem offenen Aufenthaltsbereich.

Alle Zimmer sind selbstverständlich rollstuhl- und behindertengerecht ausgestattet und verfügen über Dusche mit WC, Telefon und TV.

TIPP

Im Erdgeschoss der Klinik Baden können Sie in unserem Schwarzwald-Café Kaffee trinken, ein Stück Kuchen essen oder auf der Terrasse die Sonne genießen.

Ihre Begleitpersonen

Begleitpersonen sind uns herzlich willkommen! Bitte melden Sie sich im Aufnahmebüro unter 07633/93-6860 oder 7861.

Ihre Verpflegung

Zum Frühstück und Abendessen erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet in unserem Speisesaal. Mittags wählen Sie aus mehreren Menüs und bedienen sich an der Salatbar. Bei Bedarf erhalten Sie selbstverständlich auch eine spezielle Sonderkost.

Frisches Trinkwasser mit und ohne Kohlensäure können Sie bequem an unseren Trinkbrunnen abfüllen.



Unsere Zulassung

Unsere Rehabilitationsklinik ist zugelassen für Anschlussheilbehandlung und Kardiologische Rehabilitation nach § 111 SGB V.

Ihr Weg zu Ihrer Reha

Sie können selbst bei Ihrem zuständigen Kostenträger (i.d.R. die Krankenkasse) ein stationäres Heilverfahren beantragen. Dafür erhalten Sie dort ein spezielles Formular.

Gemeinsam mit Ihrem Arzt besprechen Sie die Notwendigkeit einer Rehabilitationsmaßnahme, denn er muss den Antrag gegenüber Ihrem Kostenträger begründen.

Lassen Sie sich beraten, wenn Sie eine Rehamaßnahme benötigen.



Stationäre Anschlussheilbehandlungen (AHB)

Im Regelfall wird es sich bei Ihnen um eine Anschlussheilbehandlung mit Direktverlegung aus der Akutklinik handeln. Bei medizinischer Indikation wird diese Maßnahme vom Arzt und Sozialdienst des Krankenhauses eingeleitet.

Sie können auch als Selbstzahler bei uns aufgenommen werden. Der Tagessatz richtet sich nach der Schwere Ihrer Erkrankung und der Intensität der sich daraus ableitenden Behandlung.

Die Kostenübernahme

Die Kosten Ihrer Behandlung werden von den Krankenkassen (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V), Renten- und Unfallversicherungsträgern sowie Versorgungsämtern je nach Zuständigkeit für Sie übernommen.

Private Krankenversicherungsträger

Die privaten Krankenversicherer übernehmen im Rahmen des individuell vereinbarten Versicherungsvertrages die Kosten für die Behandlung in der Klinik Lazariterhof.

Nach den beamtenrechtlichen Bestimmungen verfügen unsere Kliniken über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit.



Ambulante Reha

Wenn persönliche Gründe Sie davon abhalten, eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme zu beginnen, können Sie eine ambulante Rehabilitation in Anspruch nehmen.

Sie sollten sich allerdings eigenständig im Hause bewegen können und für die Alltagsverrichtungen (Essen, Toilettenbesuch) selbständig sein.

Organisatorisches

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einer privat organisierten Fahrgelegenheit. Einen Fahrdienst vom Wohnort können wir seitens der Klinik nicht stellen.

Die Zeit- und Therapieplanung verteilt sich über den Tag und die ganze Woche und richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Das Mittagessen nehmen Sie hier vor Ort ein. Und selbstverständlich stehen Ihnen auch die Aufenthaltsräume zur Verfügung.

Die Kostenübernahme

Eine ambulante Rehabilitation wird, genau wie eine stationäre Maßnahme, bei Ihrem Kostenträger über den Hausarzt oder die Akutklinik beantragt.

Eine effiziente Therapieplanung ist in unseren Einrichtungen unerlässlich.



IRENA

Im Anschluss an eine stationäre oder ganztägig ambulante Leistung zur medizinischen Rehabilitation können Sie als Versicherter der DRV Bund das wohnortnahe Intensivierte Reha-Nachsorge-Programm IRENA mit max. 24 Terminen absolvieren.



Unser Anspruch

Die pflegerische Betreuung von Patienten mit kardiologischen Erkrankungen stellt hohe Ansprüche an die Qualität der Versorgung. Viele kardiologische Krankheiten erfordern in ihrer Behandlung und Pflege eine umfassende multidisziplinäre Pflegefachkompetenz.

Unser Standpunkt

Die Gesundheits- und Krankenpflege in unserer kardiologischen Klinik wird auf der Basis der bereichsbezogenen Funktionspflege durchgeführt. Wir orientieren uns an den vorhandenen Ressourcen unserer Patienten und beziehen deren Angehörigen soweit als möglich ein.

Basis unseres Pflegekonzepts

Die Grundlage unseres pflegerischen Handelns bildet das **Pflegekonzept nach Krohwinkel**. Wir arbeiten hier unter anderem nach dem **Bobath-Konzept** und dem **Konzept der Kinästhetik**.

Das bedeutet konkret, dass wir nicht nur von der Behandlung der Störungen ausgehen, sondern vor allem auch von den Fähigkeiten der Patienten in Alltagssituationen, die von uns in einem **ganzheitlichen Pflege- und Förderkonzept** weiterentwickelt werden.





Unsere moderne Medizinische Trainingstherapie



Unsere Definition

Sport- und Bewegungstherapie ist eine ärztlich indizierte und verordnete Bewegung mit verhaltensorientierten Komponenten, die alleine oder in der Gruppe durchgeführt wird.

Für den langfristigen Rehabilitationserfolg ist es entscheidend, dass die medizinisch indizierten Verhaltensweisen kontinuierlich weitergeführt werden. Dabei kommt der regelmäßigen körperlichen Aktivität eine Schlüsselrolle zu.

Um Menschen zu einer Änderung des Lebensstils anzuregen, sind aktive therapeutische Verfahren notwendig.

In unseren bewegungs- und verhaltensorientierten Programmen lernen Sie, angepasst an Ihren jeweiligen Erkrankungen, wieder körperlich aktiv zu werden. Durch eine gezielte Bewegungsaktivität können die krankmachenden degenerativen Prozesse verlangsamt, gestoppt oder im besten Fall auch umgekehrt werden.

Unsere Therapieschwerpunkte

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Terraintraining
- Nordic Walking
- Aquafitness
- Gefäßtraining
- Ergometertraining
- Koronargruppen
- Atemgymnastik
- Motivationale- Volitionales Schulungsprogramm



Unsere Definition

In der Ernährungstherapie erfahren Sie, wie gesundes und abwechslungsreiches Essen und Trinken schmackhaft und mit wenig zeitlichem Aufwand in die Praxis umgesetzt werden kann.

In persönlichen Einzelgesprächen und in unserem umfangreichen Vortragsangebot klären die Ernährungstherapeuten all Ihre Fragen zu einer gesunden Ernährungsweise, abgestimmt auf Ihre persönliche Lebenssituation.



Unser Beratungsangebot

- Individuelle Ernährungsanalysen
- Einzelberatungen zum Essverhalten
- Ernährungsberatung mit Partner
- Besonderer Ernährungstipps bei Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus und Übergewicht
- Empfehlungen für eine entzündungshemmende Kost
- Essensabsprache und Empfehlungen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. Allergien
- Diabetes-Schulungen ohne Insulin
- Hypertonie-Schulungen
- Lehrküche mit praktischen Übungen
- Ein Kochbuch mit Rezepten aus der Lehrküche
- Informationsmaterialien zu allen ernährungsrelevanten Themen





Physiotherapie

Ziele der physiotherapeutischen Behandlungen sind die Schmerzlinderung sowie die Verbesserung und der Erhalt von Beweglichkeit und Muskelkraft.

Wir bieten Ihnen vielfältige Anwendungen an, bei Bedarf werden diese um Übungen für Zuhause ergänzt.

Unser Therapieangebot

Wir bieten in der Abteilung eine Vielzahl an Leistungen an:

- Physiotherapie auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath, PNF)
- Manuelle Therapie (Maitland, Kaltenborn)
- Cranio-Sacral-Behandlung
- Spiraldynamik
- Physiotherapeutische Einzelbehandlungen
- Hilfsmittelberatung
- Einzeltherapie im Wasser
- Gerätegestützte Krankengymnastik (KGG)
- Gangschule auf dem Laufband





Ihre Selbstständigkeit im Alltag

Zielsetzung ergotherapeutischer Anwendungen ist die Wiedererlangung der eigenen Handlungsfähigkeit im Alltag und im Beruf und damit verbunden das Erwerben der höchstmöglichen Selbstständigkeit bei täglichen Verrichtungen.

Zur Erreichung dieser Ziele sind Übungen in alltagspraktischen Anwendungen, in neuropsychologisch orientierter Behandlung sowie im motorisch funktionellen Bereich vorgesehen.

Unsere Therapieschwerpunkte

- Sensomotorisch-perzeptive Behandlung (z.B. Bobath, Perfetti, Affolter)
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Hirnleistungstraining/
Neuropsychologisches Training
- Alltagstraining
(An- und Auskleiden, Essen,
Haushalt/Kochen und Mobilität)
- Hilfsmittelerprobung und -versorgung
- Feinmotorik-, Schreib- und
Sensibilitätstraining



Physikalische Therapie

Die Behandlungen in der Physikalischen Therapie bereiten die Muskulatur auf die aktiven Therapien vor, bzw. ergänzen diese. Unser Hauptanliegen ist es, Ihre Beschwerden zu lindern und Ihr Wohlbefinden zu steigern, wenn möglich Schmerzfreiheit zu erreichen und Ihre Mobilität zu verbessern.

Der Physikalischen Therapie werden Massagen, Elektrotherapien und Thermotherapien zugeordnet.

Massagen

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Überwassermassage

Elektrotherapie

- Nieder- und mittelfrequente Ströme
- Ultraschalltherapie
- Interferenzströme
- TENS
- Hochvolttherapie

Thermotherapie

- Fango
- Heiße Rolle
- Rotlicht
- Kryotherapie

Für viele Ihrer Fragestellungen gibt es hervorragende Angebote.





Unser Therapieziel

Um gesundheitlichen Risiken entgegenzuwirken und Ihre Erwerbsfähigkeit langfristig zu erhalten, zielen unsere psychologischen Interventionen darauf ab, Ihre Stresskompetenz zu fördern und Sie zu einem guten, eigenverantwortlichen Umgang mit Stress zu befähigen. Hierzu gehört zunächst die Aufklärung über die Zusammenhänge von Stress, chronischen Erkrankungen und psychischen Beschwerden. Dies ist die Grundlage für eine eigenmotivierte und langfristig anhaltende Veränderung des Lebensstils.

Unser Beratungsangebot

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Entspannungstherapie (Autogenes Training)
- Psychologische Schmerztherapie Einzel und Gruppe
- Schmerzbewältigungstraining
- Psychoedukation
- Raucherentwöhnungsprogramm

Bewältigungsstrategien

Außerdem geht es darum, individuelle Stressoren zu identifizieren und passende Strategien zur Bewältigung zu erarbeiten. Die Vermittlung von Stressbewältigungsstrategien sowie die praktische Vermittlung von Entspannungsmethoden ist Inhalt der psychologischen Gruppen- oder Einzelanwendungen.

Unser Team von psychologischen Psychotherapeuten arbeitet verhaltens- und hypnotherapeutisch, tiefenpsychologisch und klientenzentriert.





Wir unterstützen Sie bei Ihren Fragen gern

Wir bieten Ihnen Beratung zu sozialrechtlichen Fragestellungen, beruflicher Perspektive sowie Versorgungsmöglichkeiten nach dem Reha-Aufenthalt an.

Ihre Entlassung wird je nach persönlicher Lebenslage individuell vorbereitet und Sie erhalten nach Bedarf Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu weiterführenden Hilfen und Antragstellungen.

Für viele Ihrer Fragestellungen gibt es hervorragende Angebote.



Orientierende Beratung zu

- Beruflicher Wiedereingliederung
- Krankengeld/Übergangsgeld
- Rente
- Pflege-/Krankenversicherung
- Sozialhilfe und Grundsicherung
- Hilfen für Zuhause, z.B. ambulante Dienste, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Tages-, Kurz- und Langzeitpflege, Pflegeheime, Betreutes Wohnen
- Rechtlichen Betreuungen, Vollmachten, Vorsorgemöglichkeiten
- Nachteilsausgleich bei Behinderung
- Angehörigenberatung



Unsere Angebote für Sie

Wenn Sie keine Therapien haben, können Sie an unseren Freizeitangeboten im 4. OG der Schwarzwaldklinik Neurologie teilnehmen. Die Angebote sind selbstverständlich freiwillig. Beispielsweise malen, basteln oder singen wir mit unseren Patienten.

Es erwartet Sie außerdem ein vielseitiges Unterhaltungsprogramm mit Konzerten, Ausflügen, Filmabenden, sowie geselligen Sing- und Spiele-Treffs.

Eine kleine Bibliothek mit Büchern finden Sie in der MTT gegenüber vom Speisesaal. Dort können Sie Bücher einfach mitnehmen und gelesene Bücher abstellen.

Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt steht Ihnen in der Freizeit auch unser Schwimmbad zur Verfügung.

Einen Termin beim Friseur oder bei der Fußpflege können Sie direkt auf Ihrer Station vereinbaren.

Vertreter der Seelsorgeeinheit Bad Krozingen feiern mit Ihnen den Gottesdienst in unserem Clara-Schumann-Saal.

MAL RAUSKOMMEN

Der schöne, große Kurpark von Bad Krozingen ist nur wenige Gehminuten von unserem Klinikum entfernt. Zu Veranstaltungen im Kurhaus haben Sie vergünstigten Eintritt.

*Für Unterhaltung ist gesorgt:
Unsere Angebote sind selbstverständlich freiwillig.*





Wir freuen uns, wenn Sie sich melden.

Gerne können Sie per Telefon oder per Email Kontakt mit uns aufnehmen.

Das Aufnahmebüro ist Ihre erste Anlaufstelle bei Fragen rund um die Anreise und den Aufenthalt.

Aufnahmebüro

Tel. 07633/ 93-6860 oder 7861

Fax 07633/ 93-7877

info@park-klinikum.de

Rezeption

Tel. 07633/ 93-53

Rezeption Klinik Baden

Tel. 07633/ 93-52

Sozialdienst

Tel. 07633/ 93-7897

Ärztlicher Direktor/ Chefarzt

Prof. Dr. med. Christian Holubarsch

Chefarzt-Sekretariat

Tel. 07633/ 93-6871



Klinik Lazariterhof – Kardiologie

Wie Sie uns finden

Klinik Lazariterhof · Herbert-Hellmann-Allee 38 · 79189 Bad Krozingen
Klinik Baden · Herbert-Hellmann-Allee 44 · 79189 Bad Krozingen
www.park-klinikum.de

Park-Klinikum Bad Krozingen

Autobahn A5
Ausfahrt 64a-Bad Krozingen
auf B 31 in Richtung Bad Krozingen/
Staufen/Münstertal (L120), 2l. Straße
rechts abbiegen Richtung Schlatt, am
Kreisverkehr links ausfahren nach
Bad Krozingen, nächste Möglichkeit
links abbiegen ins Kurgebiet.

Besuchen Sie uns auf:

