



Park-Klinikum Bad Krozingen
Ihre Gesundheit unser gemeinsames Ziel

Klinik Lazariterhof
Klinik Baden – Privatklinik
Werner-Schwidder-Klinik
Schwarzwaldklinik Neurologie
Schwarzwaldklinik Orthopädie
Schwarzwaldklinik Geriatrie
Schwarzwaldklinik Kurz- und Langzeitpflege

Fortbildungszentrum der Schwarzwaldkliniken

Kursinformation

Die eigene Haltungs- /Bewegungskontrolle in der Behandlung von schwer betroffenen neurologischen Patienten finden

30.09. – 02.10.2018

Instruktor: Gerlinde Haase, PT, Senior Bobath-Instruktorin, IBITA, Feldenkraispädagogin
Co-Instruktorin: Heidi Dummel, PT, Bobath-Instruktorin IBITA

Feldenkrais Methode Awareness Through Movement (ATM) = Bewusstheit durch Bewegung
Moshe Feldenkrais (1904 – 1984), der Begründer der Methode ging davon aus, dass der Mensch über das Bewusstwerden von Bewegung die Qualität seines Lebens verändern kann. Bewegung wird als Kommunikationswerkzeug mit dem menschlichen Nervensystem eingesetzt, um dessen angeborene Intelligenz für höhere Funktionen im motorischen, kognitiven, emotionalen und sozialen Bereich potentiell zu nutzen. Die Arbeit führt in einem individuellen Lernprozess zu der Fähigkeit sich gesünder und ganzheitlicher zu organisieren, um sich müheloser in der Schwerkraft zu bewegen und die Art und Weise heraus zu finden, in der wir uns mit der Umwelt auseinandersetzen. Dadurch entsteht mehr Leichtigkeit in Alltags- Funktionen und es entwickelt sich mehr Sensibilität, um Verletzungen und Schmerzen vorzubeugen oder sie positiv beeinflussen zu können. Diese Lektionen beziehen den ganzen Organismus mit ein – das Nervensystem, das Knochengestüt und die Muskeln – um mit Spüren und Aufmerksamkeit zu lernen, wie wir mit Kraft, Genauigkeit, Spontanität und Kreativität in unseren Bewegungen besser umgehen und uns dadurch harmonischer bewegen können.

Das ergänzt unser Wissen im Bobath Konzept, mit dem wir mit diesem Bewusstsein unsere Patienten in der neurologischen Rehabilitation behandeln. Wenn die afferente Information des Therapeuten spezifisch und relevant ist, kann der Patient diese benutzen, um eine funktionale innere Repräsentation seiner Körpersegmente zu einander und zum jeweiligen Umfeld zu erfahren. und die Muskelaktivierung so steuern, dass eine erfolgreiche Bewegung entsteht. Diese Erfahrung der spezifischen Muskelrekrutierung wird durch Feedback Systeme ausgewertet und für den nächsten Feedforward Impuls verwendet.

Das Unmögliche möglich machen.
Das Mögliche leichter machen.
Das Leichte angenehm machen.

Kursgebühr: € 290.--

Anmeldung: Frau Settele, Telefon 07633/93-6861, e-mail: c.settele@park-klinikum.de