



Zu Ihrer Unterstützung finden Sie hier eine Packliste mit Dingen, die Sie zu Ihrem Aufenthalt mit in die Klinik bringen sollten:

## Medikamente und Einnahmeplan

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen (z. B. Augentropfen, Asthmamittel etc.) in ausreichender Menge

## Ihre persönlichen Unterlagen

- ärztliche Befundberichte/Röntgenbilder
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- ggf. Marcumpass
- ggf. Allergiepass und Notfallset
- ggf. Quittung über den bezahlten Eigenanteil

## Weitere persönliche Dinge

- Sport- und Freizeitbekleidung, wie Jogginganzug, Hallen-Turnschuhe, etc.
- wetterfeste Kleidung
- Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe
- Hilfsmittel wie Seh- und Gehhilfe, Rollstuhl, Rollator
- persönliche Hygieneartikel
- Reisewecker
- Haartrockner\*
- Rasierapparat\*

\* Weitere Elektrogeräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht auf den Zimmern benutzt werden.

Bitte reisen Sie am Tag Ihrer Aufnahme zwischen 10:00 - 12:00 Uhr an. Sie werden von unseren Mitarbeitern an der Rezeption in Empfang genommen. Nach der Anmeldung begleitet Sie unser Pflegepersonal auf Ihr Zimmer.

Sollten Sie im Haus Klinik Baden/Klinik Lazariterhof untergebracht sein, so melden Sie sich bitte nach der dortigen Rezeptionsanmeldung beim Pflegeteam Ihrer Station, noch bevor Sie Ihr Zimmer beziehen.



## Wie Sie uns finden

Schwarzwaldklinik Orthopädie	Klinik Baden
Herbert-Hellmann-Allee 46	Hebert-Hellmann-Allee 44
79189 Bad Krozingen	79189 Bad Krozingen
Klinik Lazariterhof	
Herbert-Hellmann-Allee 38	
79189 Bad Krozingen	



## Anreise

Bahn: Über Freiburg nach Bad Krozingen  
 Auto: Über die A5, Ausfahrt 64a Bad Krozingen auf B 31 in Richtung Bad Krozingen / Staufen / Münsertal (L120), die Straße Richtung Schlatt rechts abbiegen, am Kreisverkehr links ausfahren nach Bad Krozingen, nächste Möglichkeit links abbiegen ins Kurgebiet.

## Parken

Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten stehen Ihnen in der Tiefgarage oder auf dem klinikeigenen Parkplatz zur Verfügung.



Besuchen Sie uns auf [www.schwarzwaldkliniken.de](http://www.schwarzwaldkliniken.de)  
info@schwarzwaldkliniken.de





## Ihre Unterkunft & Verpflegung

Genießen Sie die persönliche Atmosphäre unserer Klinik mit hellen und komfortablen Räumlichkeiten, inklusive einem offenen Aufenthaltsbereich.

Wir haben für Sie ein Zimmer reserviert, das selbstverständlich rollstuhl- und behindertengerecht ausgestattet ist und über Dusche mit WC, Telefon (gebührenpflichtig) und TV verfügt. Handtücher halten wir für Sie bereit.

**Begleitpersonen sind uns herzlich willkommen!**  
**Bitte melden Sie sich telefonisch im Aufnahmebüro.**

Zum Frühstück und Abendessen erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet. Mittags wählen Sie aus drei Menüs und bedienen sich an der Salatbar. Nicht mobile Patienten erhalten ihre Mahlzeiten auf der Station. Bei Bedarf erhalten Sie selbstverständlich auch eine spezielle Sonderkost.

Bitte nehmen Sie im Vorfeld mit unserer Ernährungsberatung Kontakt auf, sollten Sie an Nahrungsmittelunverträglichkeiten/-allergien leiden. Tel. 07633 93-7892

An unseren Trinkbrunnen können Sie sich jederzeit mit frischem Tafelwasser mit und ohne Kohlensäure versorgen. Wir stellen Ihnen eine Trinkflasche bereit.



## Ihre Reha bei uns

In unseren interdisziplinären und patienten-zentrierten Teams werden die Behandlungsziele mit den Patienten und ihren Angehörigen festgelegt.



**Ihre Reha besteht im wesentlichen aus vier Elementen:**

**Therapien** - Sie erfahren welche Therapien für Sie geeignet sind und profitieren von der Einbeziehung verschiedener Fachrichtungen. Dies erlaubt eine realistische Planung von Zielen für Ihren stationären Aufenthalt. Hierbei kommen folgende Therapiemöglichkeiten zum Einsatz:

- Sporttherapie, Medizinische Trainingstherapie
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Psychologie
- Gesundheitsbildung

**Ernährung** - Sie erhalten bei uns eine gesunde Ernährung, welche den Genesungsprozess unterstützen soll.

**Medikamente** - Diese werden in der Reha genau auf Sie abgestimmt.

**Informationen** - In unseren Gesundheitsvorträgen informieren wir Sie über Ihre Krankheit und wie Sie mit dieser wieder am Alltag und im Berufsleben teilnehmen können.



## Unsere Extras

Zusätzlich zum therapeutisch-pflegerischen Angebot werden für Sie weitere Dienstleistungen vor Ort angeboten:

- Friseur
- Fußpflege
- Schwimmbad, Sauna und Solarium
- Fahrradverleih und Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- Lichttherapie
- Salzgrotte

Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen Ihre therapiefreie Zeit in einem unserer Cafés. Dort können Sie auch Geschenke, Snacks und Drogerieartikel kaufen.

Unsere aktuellen Freizeitangebote finden Sie im Programm auf Ihrem Zimmer und an den Infotafeln.

Möglichkeiten zum Wäschewaschen haben Sie im Patienten-Waschraum. Dort stehen Ihnen gegen Gebühr Waschmaschinen, Bügeleisen, Bügelbretter und ein Trockner zur Verfügung.

Kostenpflichtige WLAN-Bereiche gibt es im Vogesen-Café, Schwarzwald-Café und im Foyer der Klinik Lazariterhof. Sie können an der Rezeption Wochen- und Monatstickets käuflich erwerben.

### Unsere Kontaktdaten

Rezeption	07633 93-02
Aufnahmebüro	07633 93-2860 07633 93-2861
Sozialdienst	07633 93-2875